

日南海岸 伊勢えび ロード

宮崎市

日南市



9 伊勢海老料理 大海

新鮮な磯料理と伊勢海老料理をぜひ堪能してみてください！ブリッブリの伊勢海老は、目の前の海で獲れた最高の食材。漁港も目と鼻の先にあり、鮮度はバツグンで、身の張り、味はまさに申し分ない味です。年中通して伊勢海老料理が楽しめます。そのほかに新鮮なお刺身、磯物料理も提供。

宮崎市大字宮浦568-1 ☎0987-29-1308
🕒11:00～14:00(LO13:30) 📅木曜日、月末の水・木曜日(連休)

13 旅館 百合

四季折々の風景が楽しめる、既肥城や既肥駅も徒歩圏内とアクセスも良好です。施設は古いですが、家庭的なおもてなしと美味しい海幸会席でたっぷりとおもてなします。お食事だけでも、ぜひご利用ください。皆さまのお越しを、心よりお待ちしております。

宮崎市既肥1-1-21 ☎0987-25-2559
🕒12:00～14:00(LO13:45) 📅17:00～🔥火曜日(営業時間に変更になる場合がございますので、予めご了承下さい)

17 堀川レストラン とむら

県民であれば知らない人はいないほど有名な「とむらの焼肉のたれ」のレストラン。店内からは堀川運河を見晴らせ、ひとりでも団体などの宴会でも利用できる。「宮崎和牛定食」はキレイにサシが入ったクラシタや肩ロースが味わえる。上質な肉は太鼓判切りのうなる美味しさ。

宮崎市園田3丁目11-1 ☎0987-23-8989
🕒11:00～14:00(LO13:45) 📅17:00～🔥火曜日(営業時間に変更になる場合がございますので、予めご了承下さい)

21 港の駅めいっ

めいっ獲れた新鮮な海鮮・郷土料理を求めて、週末はもちろん平日でも遠方から多くの客が訪れる県南部きつての人気レストラン。めいっ港で揚がる魚をそのまま館内で加工し、刺身や干物、総菜などにして販売する物産館も人気！

宮崎市南郷町中村乙4862-9 ☎0987-64-1581
🕒10:30～15:00(LO14:00) 📅毎週月曜日、第三火曜日(祝日の場合は翌日)

3 ルートイングランディア あおしま太陽閣

観光名所「青島」の高地に位置する天然温泉健康ランド「華の湯」を敷設したホテル。レストランでは宮崎の旬を生かしたメニューを展開します。

宮崎市青島西1-16-2 ☎0985-65-1531
🕒18:00～21:00(LO20:30) (要予約) 📅不定休

6 青島 サンクマール

素晴らしい景色に囲まれた立地です。ホテル前には見渡す限りの広い海と青々とした空が広がっており、四季折々の食材を使用した会席料理や一品料理をご用意しております。青島サンクマールの大浴場・貸切露天風呂は天然自噴温泉。「展望大浴場」にはベランダがあり太平洋が一望できます！！

宮崎市大字折生迫7408 ☎0985-55-4390
🕒17:30～20:30(LO19:30) (前日12:00までに要予約) 📅不定休

10 民宿 南光

民宿南光は、年間100万人を超える参拝のお客様が訪れる「鶏戸神宮」への参拝ルート、海岸参道の途中にあります。目の前には鶏戸漁港が、遠くには太平洋の水平線が一望できる風光明媚な場所です。お料理は、地元漁港で水揚げされた「伊勢えび」や「メジナ」などの新鮮な食材を使い、おもてなしの心を込めてご提供します。家族経営の民宿ですが、お客様が笑顔でお過ごしいただけるよう努めてまいります。

宮崎市宮浦3317 ☎0987-29-1014
🕒11:00～15:00(LO14:00) (前日までの要予約) 📅火曜日、水曜日

14 天然温泉 ひなたの宿日南宮崎

多種のお風呂と日南グルメ満載の創作会席が自慢。「九州の小京都」既肥の城下町にあり、眼下には酒谷川が流れ日南市を一望出来る露天風呂からの眺望の良さが一番の魅力です。「食を通じて、宮崎の魅力を発信したい」宮崎ならではの畜産・海産が織りなす食の魅力と、料理長の思いを込めた料理でおもてなし。天然温泉「ひなたの宿」、ぜひ日南の旅の拠点としてご利用ください。

宮崎市星倉2228-1 ☎0987-23-7077
🕒11:30～14:00(LO13:30) 📅不定休(月1日程度)

18 お食事処 山椒

定番メニューに加え、その日に仕入れた旬の海鮮を楽しめる日替わりメニューも豊富に取り揃えており、お客様に十分ご満足いただけること間違いなしです！お子様から高齢の方まで幅広い層のお客様を心からのおもてなしでお迎えいたします。

宮崎市戸高2丁目5-4 ☎0987-23-7588
🕒11:00～14:00(LO13:30) 📅17:00～21:00(LO20:00) 📅火曜日

22 三代目 まんりょう

40年間日南市南郷町に愛されてきたお店を引き継ぎ、「三代目まんりょう」は生まれました。伝統的なうなぎに加え、日南地区の豊かな漁場から獲れた新鮮な魚、みやざき地頭鶏、豊富な野菜、山の幸を使用した地産地消の様々なお料理が楽しめます。

宮崎市南郷町東町14-4 ☎0987-64-0323
🕒11:00～15:00(LO13:30) 📅17:00～21:30(LO20:00) 📅なし

1 ANAホリデイ・インリゾート宮崎

青島の美しい姿を独り占めた景色、そして高級感溢れる調度品に優美さを感じるリゾートならではのくつろぎをあなたに。

宮崎市青島1丁目16番1号 ☎0985-65-1555
🕒18:00～20:00(LO19:30) 📅※要問合せ(15歳未満、要予約)

4 お食事処 鬼扇

地元の人気店。その日に獲れた新鮮な魚介の数は、料理長自慢の手さばきで調理され、鮮度を保ったままお客様の前へ運ばれます。

宮崎市青島2丁目6-6 ☎0985-65-2627
🕒11:00～14:00(LO13:30) 📅17:30～21:20(LO20:00) (祝日の場合は翌日) (伊勢えび定食 要予約)

7 日南水産(有)

JR小内水産の目の前。全席オーシャンビューの店内では、海を眺めながら生ビールを片手に旬の海産物を楽しめる。炭火焼スタイルで旬を味わってください！

宮崎市内海6225-3 ☎0985-89-0833
🕒11:00～17:00(LO16:00) 📅水曜日

11 ホテル日南 北郷リゾート

絶景露天風呂に4種の岩盤浴で最高の癒しとリフレッシュをあなたに360°の大パノラマが広がる展望露天風呂、四季折々の風景にやさしく包み込まれるような大浴場、4種の温泉パラダイス。

宮崎市北郷町郷之原甲2821-1 ☎0987-55-3333
🕒18:00～21:00(LO20:00) 📅なし

15 うなぎ料理 大清

宮崎県産、鹿児島県産にこだわったうなぎ料理をメインに、地元で水揚げされたまぐろ・カツオ・伊勢えびなど日南の味をご用意しております。焼台には桜島の溶岩石を使用して、皮目はパリッと、中はふっくらとした最高のうなぎ料理をお楽しみいただけます。

※宮崎県はうなぎ生産量全国3位で、鹿児島県と合わせた南九州は、全国のうなぎ生産量の6割を占める一大産地として有名です。

宮崎市吾田東10-8-14 ☎0987-22-3478
🕒11:00～14:00(LO13:30) 📅17:00～21:00(LO20:00) 📅火曜日

19 めいつ丸万

広大な既肥杉の山々が育む豊かな海から、季節の魚が揚がる目井津港。そのすぐそばにあるめいつ丸万は、仲間入りの資格を持った旦那が日々の素材を厳選。宿泊でのご利用はもちろん、慶弔仕出し、ランチでもおいしい魚をお楽しみいただけます。日南にお越しの際は、ぜひ丸万へ！皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

宮崎市南郷町中村乙4893 ☎0987-64-1788
🕒11:00～14:00(LO13:30) 📅18:00～20:00(LO19:00) (要予約) 📅不定休

23 日南海岸南郷 プリンスホテル

日南海岸国立公園南端のおだやかな渚にたたずむ当ホテルは、客室、レストラン、ラウンジから雄大な海や緑豊かな島が一望でき、明るく開放的な雰囲気の中、ゆったりとした非日常的な時間をお過ごしください。

宮崎市南郷町中村乙3800 ☎0987-64-4121
🕒11:30～13:30(LO13:00) 📅18:00～20:30(LO19:00) 📅不定休

2 青島 グランドホテル

南国宮崎に立地し、夏はホテル前ビーチへ水着のまま行け、ご家族のレジャーに最適。屋上には展望露天風呂と貸切が出来る家族露天風呂もあり、露天風呂付客室もあります。

宮崎市青島1-16-64 ☎0985-65-0111
🕒18:00～21:00(LO20:30) (要予約) 📅不定休

5 港あおしま (宮崎市漁協)

青島漁港で揚がったばかりの新鮮な魚介を調理。看板メニューは、7～8種類の刺身を付いた海鮮ちらし丼1400円、9月～4月中旬なら名物の伊勢エビを味わってほしい。

宮崎市青島3-5-1青島漁港 ☎0985-65-1044
🕒11:00～14:30(LO14:30) (要予約) 📅月曜日(祝日の場合は翌日)

8 えぶるん亭

日南海岸での抜群のビュー。ポット眼前に海が見える白いテラス付きの小さな宿と食事処。お食事処では青島獲れの伊勢えびや新鮮な魚介類をベースにした和食や宮崎生物の料理を提供します。宿は全室オーシャンビューリニールでよりリゾート気分を味わっていただけるでしょう。

宮崎市内海7493 ☎0985-67-0225
🕒17:30～21:00(LO19:00) (要予約) 📅不定休

12 北郷温泉旅館 べっぴんの湯の宿 丸新荘

北郷温泉は、城下町既肥とつながる日南海岸の奥座敷にも当たり、地下800メートルより湧出する温度は、51度の天然温泉。飲用もできる温泉で慢性消火器病、慢性便秘、糖尿病・痛風、肝臓病などに有効に役立ちます。日南の自然に寄り添った温泉旅館で、心ゆくまでゆっくりとお過ごしください。

宮崎市北郷町大藤3619-2 ☎0987-55-2953
🕒11:00～14:00(LO13:30) 📅16:00～19:00(LO18:00) 📅不定休

16 ホテルシーズン日南

どこまでもつづく、青い空とコバルトブルーの海が大切なゲストをお迎え。ビジネスとリゾートの融合、そして華やかなパーティやレセプション。南国の心地よい潮風と洗練されたホテルのホスピタリティが、ここに来た人の心を優しく癒す。宮崎県日南市でのお泊り・ご利用は、ホテルシーズン日南へ。

宮崎市園田3-11-1 ☎0987-22-5151
🕒11:30～14:30(LO14:00) 📅17:30～21:30(LO21:00) (要予約) 📅不定休

20 鈴之家旅館

漁師直伝のかつお飯は、目井津港の伝統漁業。かつおの一本釣りで釣り上げた新鮮なカツオを鈴之家特製タレにじっくり漬けた絶品です。創業百年の先祖代々受け継がれるこだわりの味を三代目が更に進化させた「漁師めし」をご堪能下さい。

宮崎市南郷町中村乙4898 ☎0987-64-0015
🕒11:15～13:30(LO13:00) 📅第二・第四木曜

※施設により上記以外でも店休場合がありますので、ご利用の際は事前にご確認ください。
※掲載されている施設情報は2025年7月1日現在のものです。