

選手も一緒に参加するかも!?  
当までの楽しみ!



特別企画

キャンプ地の芝生の上で

# 宮崎いきいき 健幸体操



読売ジャイアンツと健康な体づくり

2月8日(土) 9時00分~9時30分  
雨天中止 [集合]午前8時30分

ひなたサンマリンスタジアム宮崎

読売ジャイアンツの選手が汗を流すグラウンドで  
お子さまからお年寄りまで、みんなで一緒に体操を楽しみませんか。

※宮崎いきいき健幸体操は宮崎市と宮崎県立看護大学が共同開発した介護予防運動プログラムです。

参加費無料

【駐車料金は別途必要】

申込不要

※参加者が多数の場合は入場をお断りする可能性があります。

誰でも参加OK

定員  
700名

【小学生以下は保護者同伴】

## 当日のスケジュール

- |       |                        |
|-------|------------------------|
| 8:30  | ボールパークG「サンシャインステージ前」集合 |
|       | グラウンドへ移動               |
| 9:00  | 体操イベント開始               |
| 9:30  | 全体記念撮影                 |
| 10:00 | 朝のグラウンド見学ツアー開始         |
| 10:15 | 朝のグラウンド見学ツアー終了         |



## 注意事項

- |            |                                |   |
|------------|--------------------------------|---|
| 雨天時の対応について | 雨天中止                           | ※グラウンド状態が不良の場合も中止となります。<br>※中止の場合は、8日午前6時までに宮崎市観光協会ホームページにてお知らせします。<br>宮崎市観光協会HP→ <a href="https://www.miyanaki-city.tourism.or.jp/">https://www.miyanaki-city.tourism.or.jp/</a> |
| 服装等について    | 動きやすい服装を推奨。ヒールや底の高い靴での入場は禁止です。 |   |
| 駐車料金について   | 休日の為、既定の駐車料金が発生します。            |   |



駐車場は中央第1駐車場をご利用ください。



宮崎市  
観光協会  
HP